



**Novena**

# **Contemplativi ed evangelizzatori**

Apostoli del Regno secondo il cuore di Cristo

# L'ascolto dei battiti armoniosi del Sacro Cuore ci spinge a palpitare con amore con Lui

Il cuore è il luogo dell'interiorità. Il silenzio è la chiave che apre la porta della vita interiore, ci permette di ascoltare il battito del cuore. Nel silenzio profondo prendiamo coscienza del nostro essere, decifriamo il nostro bisogno e quello degli altri, scopriamo con stupore quell'azione di Dio in noi. Il silenzio ci permette di contemplare. San Giovanni si è appoggiato al cuore del Maestro e ha ascoltato il meraviglioso linguaggio del suo battito cardiaco. Ascoltare il battito del Sacro Cuore rallegra l'anima, riscalda i cuori dove l'amore si è raffreddato. Nel battito del cuore di Cristo Apostolo scopriamo il dono dell'amore effusivo che Dio offre gratuitamente, un dono che ci porta a stupirci, a essere grati, a essere generosi. Contemplare il cuore mite, umile e misericordioso di Gesù ci invita a riposare in Lui, ad abbandonarci in Lui, a palpitare con amore insieme a Lui, lanciandoci in un dono gratuito come il Suo. Ci spinge ad evangelizzare, a fare quello stesso dono senza alcuna retribuzione: "Gratuitamente avete ricevuto, gratuitamente date" (cfr Mt 10,8).

## Preghiera

Gesù Cristo, donaci la grazia di sperimentare la potenza del tuo amore. Aiutaci a vivere nel tuo Sacro Cuore in modo che, rimanendo uniti a te e avendo i tuoi stessi sentimenti, il tuo modo di vedere e di agire, possiamo sincronizzare i battiti del nostro cuore con i tuoi per far sì che sia tu a vivere in noi. Amen.

V. Sacro Cuore di Gesù

R. Dammi un cuore di apostolo come il tuo.

V. Sacro Cuore di Gesù

R. Aiutami a vivere nel tuo Cuore.

V. Sacro Cuore di Gesù

R. Venga il tuo regno!